

## Организация и проведение туристического похода

Туристические походы, как один из видов отдыха, бывают разными по видам, продолжительности и сложности.



Туристических походов существует довольно большое количество, а именно: пешеходные, горные, велосипедные, водные и др. Поэтому в первую очередь вы должны подобрать такой вид туристического похода, который был бы вам наиболее интересен.

Но должны всегда учитывать, что каждый из видов имеет свои характерные особенности. К примеру, для водного похода вам надо иметь специальное снаряжение - байдарка, плот, катамаран, лодка, спасательные жилеты и др.

Из всех видов самым доступным является пешеходный туристический поход.

Как и во всех случаях, вам необходимо иметь туристическое снаряжение, а именно - рюкзак, спальник, палатка, и т.д., такое снаряжение намного доступнее и его, в крайнем случае, легко можно приобрести на прокатных пунктах.

Давайте рассмотрим, как правильно подготовиться и провести пешеходный туристский поход и чтобы участники этого мероприятия получили максимум удовольствия.

## **Комплектование группы**

Зачастую мы ходим в походы с друзьями и знакомыми или ведем в поход школьную группу. Подбор такой команды сводит к минимуму возможность возникновения конфликтных ситуаций, что в свою очередь значительно облегчает процесс подготовки и проведения самого туристического похода. Ходить в походы можно и с малознакомыми людьми, но все-таки необходимо хотя бы один раз увидеть этих людей и пообщаться с ними вживую. Вы должны помнить, что ваши попутчики могут, как скрасить, так и испортить ваш поход. В таком случае не столь важны возраст или пол попутчиков, а в первую очередь важна их психологическая совместимость.

Если вы собираетесь организовать поход, то вы обязательно должны хотя бы один раз собрать всех участников похода, обговорить с ними маршрут похода, распределить обязанности каждого участника похода.

Состав группы вы должны определить самостоятельно, в том случае если вы организатор похода, но следует иметь в виду, что состав группы должен быть в пределах 4-8 человек (группа школьников до 10 человек). Такое количество участников дает возможность не перегружать каждого участника похода общественным снаряжением - палатки, топоры, котелки и др., что дает возможность сохранить мобильность группы.

## **Цели похода и выбор маршрута**

При выборе маршрута, и на стадии подготовки к походу необходимо правильно спланировать сам маршрут, и при этом надо учитывать возможность возникновения различного вида внештатных ситуаций - болезнь кого-либо из участников группы, ухудшение погодных условий и др. Цели, которые вы ставите перед собою, производятся на основании данных о предполагаемом маршруте. В том случае, если ваш маршрут предполагает значительные физические нагрузки, то на этапе подготовки необходимо учесть физические данные всех участников похода. Когда у участников путешествия нет опыта в походах, то в этом случае лучше всего выбрать хорошо маркированный маршрут, с наличием туристических указателей. Также следует учесть, что даже хорошо маркированные маршруты бывают различной степени сложности, и в этом случае вы должны выбрать такой маршрут, который бы соответствовал физическим возможностям участникам вашей туристической группы. В походе скорость движения группы всегда определяется по скорости движения самого слабого участника. В том случае, если в вашей группе будут новички, планируйте проходить в день не более чем 15 км, если поход продолжительностью до 4 дней, а если длительность

вашего похода более 4 дней, то рекомендуется проходить не больше 10 км за день.

При разработке маршрутов надо использовать туристические карты, или, в крайнем случае, найти маршрут с помощью Интернета. Очень часто в сети Интернета вместе с картами маршрутов приводятся детальные отчеты, где детально описаны все нюансы туристического маршрута. Обязательно в таких случаях надо учитывать погодные условия, ознакомиться с прогнозом погоды, а также учитывать сезонные особенности в данном районе. В обязательном порядке запланируйте альтернативные варианты подъезда в случае схода с маршрута. Также необходимо учитывать, что в горных районах зачастую не работает телефонная связь.

### **Распределение обязанностей между участниками группы**

В любом деле обязательно должен быть руководитель, поэтому перед началом похода необходимо выбрать руководителя. Чаще всего это бывает наиболее опытный человек, но ни в коем случае это не является правилом. Этот вопрос решает сама группа. В обязанности руководителя разработка маршрута, подготовка снаряжения, закупка продуктов питания и в конечном итоге он несет ответственность за каждого участника группы. Поэтому руководитель должен стараться учитывать интересы всех участников похода, но по организационным вопросам окончательное решение, как правило, принимает он. В состав группы должен входить: завхоз, который занимается распределением продуктов питания, медик - оказывает первую медицинскую помощь, ремонтник - выполняет текущий ремонт туристического снаряжения, а также летописец, фотограф, и др. Такие должности, не являются обязательными при походах до 4-х дней, хотя и не окажутся лишними. Но в длительных походах без них не обойтись. Распределение обязанностей между участниками похода в значительной мере облегчает проведение похода, ведь каждый из участников отвечает за порученный участок работы.